

## Agentur für Arbeit lädt ein zur Jobmesse Zeitarbeit

Saarlouis. Die Konjunktur hat sich im letzten Jahr weitgehend erholt und auch in der Branche der Personaldienstleistung ist ein Aufschwung bemerkbar. Entsprechend günstig sind die Aussichten für Arbeitsuchende, dort einen neuen Job zu finden.

Für die Agentur für Arbeit Saarlouis ist dies Anlass, am Dienstag, 17. Mai, eine „Jobmesse Zeitarbeit“ zu veranstalten. In der Zeit von 8.30 Uhr bis 15.30 Uhr präsentieren sich im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Saarlouis, Am Kleinbahnhof 8, in der Region aktive Zeitarbeitsunternehmen. Die Unternehmen stellen sich vor, zeigen ihre aktuellen Stellenangebote auf und informieren über Arbeitsbedingungen, Einstellungsvoraussetzungen und Konditionen. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, die verschiedenen Zeitarbeitsunternehmen kennen zu lernen, Kontakt aufzunehmen und sich zu bewerben. Sie können sich so Informationen zu Beschäftigungsmöglichkeiten aus erster Hand verschaffen. Gesucht werden derzeit sowohl Fach- als auch Hilfskräfte in allen Bereichen.

An der Zeitarbeitsmesse werden 13 ansässige Zeitarbeitsfirmen und auch luxemburgische Zeitarbeitsfirmen mit ihren Angeboten vertreten sein. red

## Fachdienst des Landkreises informiert über Kindertagespflege

Saarlouis. Der Fachdienst Kindertagespflege des Landkreises Saarlouis bietet im Rahmen des Aktionsprogramms Kindertagespflege am Dienstag, 7. Juni, um 19 Uhr eine Infoveranstaltung zur Gewinnung neuer Kindertagespflegepersonen an. Die Veranstaltung ist im kleinen Sitzungssaal des Kreisständehauses des Landkreises Saarlouis, Kaiser-Wilhelm-Straße 4. Um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erleichtern werden zu dem Ausbau der institutionellen Kindertagesbetreuung auch zusätzliche Kindertagespflegepersonen im Landkreis Saarlouis gesucht. Besonders in Saarlouis, Dillingen und Wadgassen besteht erhöhte Nachfrage an Kindertagespflegepersonen. red

● Interessierte melden sich bitte beim Fachdienst Kindertagespflege, Telefon (0 68 31) 44 42 02, oder im Kinderland Saarwellingen, Telefon (0 68 38) 5 15 85 22 zu der Informationsveranstaltung an.

## Kita-Förderverein in Ens Dorf wählt einen neuen Vorstand

Ens Dorf. Zur Mitgliederversammlung lädt der Förderverein Kita Ens Dorf für Donnerstag, 26. Mai, um 19 Uhr in die Begegnungsstätte (unterhalb des Kindergartens) in Ens Dorf ein. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Neuwahlen. rk

## Saarwald-Verein wandert auf dem Wehinger Viezpfad

Wallerfangen. Über den Wehinger Viezpfad wandert der Saarlouis-Verein 1912 Wallerfangen am Sonntag, 15. Mai. Der zwölf Kilometer lange Weg führt zunächst durch abwechslungsreiches Waldgebiet und dann an schönen Obstwiesen vorbei, deren Obst den Grundstoff für den Viez, den Apfelwein, liefert. Landschaftlich reizvolle Aussichten und schöne Gewässerabschnitte im Bereich des Tünsdorfer Baches gehören ebenso zu den Naturschönheiten wie beeindruckende Felsformationen. Die Saarlöcher treffen sich um neun Uhr am Rathaus in Wallerfangen. Wanderführer ist Jürgen Demmerle. rk

# Gesundes Essen aus Überzeugung

SZ-Serie „Besser essen in der Schule“, Teil 5: „Ernährungsprojekte“

Die SZ-Serie „Besser essen in der Schule“ zeigt an positiven Beispielen aus dem Landkreis Saarlouis, wie Schulverpflegung funktionieren kann. Um Grundlagen zu vermitteln, bietet der Landkreis seinen Schulen nachhaltige Ernährungsprojekte.

Von SZ-Redakteurin Nicole Bastong

Kreis Saarlouis. Das beste und gesündeste Essen nutzt nichts, wenn die Schüler es nicht probieren wollen. Damit sich Kinder und Jugendliche für Gemüse statt Pommes entscheiden, brauchen sie als Grundlage aber eine Wissensbasis. Die Schüler müssen, wenn dies nicht ohnehin im Elternhaus geschieht, für eine gesundheitsförderliche Ernährung sensibilisiert werden: Wer nur verkochte Möhren kennt, kann sich nicht vorstellen, dass diese als Rohkost schmecken und wer nicht weiß, dass ein „Fruchtsaftgetränk“ kein Durstlöcher ist, wird auch nicht darauf verzichten. Mit erhobenem Zeigefinger und Argumenten wie „gesund“ kommen Eltern, Erzieher und Lehrer jedoch nicht weiter; der Weg führt eher über eigene Erfahrungen und Erkenntnisse, weiß Natalie Sadik, Schulentwicklungsplanerin im Landkreis Saarlouis.

### Besser essen in der Schule Teil 5: Ernährungsprojekte

Mit unterschiedlichen Projekten unterstützt der Landkreis als Schulträger diese Sensibilisierung der Schüler: Dazu gehören die so genannten Kompetenztage „Ernährung und Nachhaltigkeit“ und „Ernährung und Bewegung“ sowie die Methode der Zukunftswerkstatt (die SZ berichtete). Letztere kommt vor allem zum Einsatz, wenn Räume, Schul-



Elena Quirin und Furkan Toplugedik (links) zeigen am Max-Planck-Gymnasium Saarlouis ihre selbst-gestalteten Plakate zum Thema Konsumkritik und Werbung. FOTOS: THOMAS SEEBER

höfe oder Abläufe neu gestaltet werden sollen.

Die Kompetenztage vermitteln Schülern altersgerecht Grundlagen der Ernährung und das Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil – und zwar auf praktischer Ebene. Wichtig ist der Ansatz: Nicht schlechte Ernährung wird verdammt, sondern positive Wirkungen von ausgewogener Ernährung und Bewegung, Freude an Genuss und Entspannung, sollen erfahrbar gemacht werden.

So bezahlt der Kreis seinen Schulen zum Beispiel das Seminar „Erlebnis Kochen“ mit Koch Malte Mehler. Seminare wie diese sind ein erster Schritt auf dem Weg zu einer gesundheitsförderlichen Verpflegung in der Schulmensa. Aktuell läuft das Angebot in den Sechserklassen des Gymnasiums am Stadtgarten in Saarlouis. In

sechs Terminen lernen die Kinder den Umgang mit Nahrungsmitteln und Essrituale kennen, sie kochen in Teams eigenständig Alternativen zu Fastfood. Wissen, auf das ein Essensangebot aufbauen kann. „Die gesündere Wahl soll zur Leichterwerden“, betont Sadik.

#### Konsumfallen kennen

Das Bewusstmachen des eigenen Konsumverhaltens ist ein beliebtes Thema bei Jugendlichen: Wie beeinflusst Werbung das Kaufverhalten, was verbirgt sich hinter der bunten, coolen Reklame? Wer die Tricks der Werbeindustrie kennt, sieht Werbespots mit anderen Augen und begegnet ihnen kritischer. Zum Abschluss drehen die Schüler auch eigene Werbespots, wie zuletzt am Max-Planck-Gymnasium Saarlouis und an der ERS Lebach.

Ein Ernährungsquiz klärt spielerisch über hartnäckige Ernährungsmärchen auf und informiert über Inhaltsstoffe.

Um das Thema Nachhaltigkeit geht es beim „ökologischen Fußabdruck“, eine Karte, die den Schülern anschaulich zeigt, wie viele Kilometer einzelne Lebensmittel reisen müssen, bis sie auf ihrem Tisch landen. Was jeder einzelne durch saisonalen und regionalen Einkauf dazu beitragen kann, dass Lebensmittel nicht haltbar gemacht und um die halbe Welt transportiert werden müssen, entscheiden die Schüler für sich.

Am Max-Planck-Gymnasium Saarlouis macht Natalie Sadik dieses Projekt jedes Jahr mit den 6. Klassen; die Thematik wird bis in die Oberstufe hindurch immer wieder altersgerecht in anderen Fächern behandelt – eingebettet in das Gesamtkonzept „MPG 2015- Ein Gymnasium bewegt sich“.

#### 21 Schulen haben Interesse

Auch andere Schulen im Landkreis arbeiten mit diesen Angeboten: An der ERS Lebach und an der ERS Wallerfangen laufen derzeit Projekte, das Robert-Schuman-Gymnasium Saarlouis startet demnächst. Die ERS Nalbach ist schon länger dabei und hat auch in einer Zukunftswerkstatt ihren Pausenverkauf neu organisiert.

Die Kompetenztage sind ein Baustein des Konzeptes zur gesundheitsförderlichen Ernährung und Bewegung, das Sadik seit Mai 2010 für den Landkreis umsetzt. 21 der 31 weiterführenden Schulen im Kreis Saarlouis haben bereits Interesse an den Projekten bekundet. Schulentwicklungsplanerin Sadik hat alle Hände voll zu tun, den vielen Anfragen nachzukommen – denn nach einem zähen Start werden die Projekte allmählich zum Selbstläufer.



Anfassen, probieren, schmecken, erfahren: Schülerinnen der 6. Klasse im Seminar „Erlebnis Kochen“ mit Malte Mehler (links) am Gymnasium am Stadtgarten in Saarlouis.

## Schützenverein „Hubertus“ tritt bei Quiz-Show an

Veranstaltung in der Kirchberghalle in Piesbach

Piesbach. „Unser Ort – ganz groß“ heißt die Spiel- und Musikshow von SR 3 Saarlandwelle, die am Freitag, 20. Mai, ab 20 Uhr live aus der Kirchberghalle in Piesbach gesendet wird. Der Schützenverein „Hubertus“ Piesbach tritt gegen die Titelverteidiger aus Hülzweiler an.

In Quizzrunden müssen sich die beiden Mannschaften mit ihrem Wissen über das Saarland bewähren. Jeder gewonnene Spielpunkt

bringt Geld. Insgesamt geht es um bis zu 2000 Euro, die von der Sparkassen-Finanzgruppe – vertreten durch die Kreissparkasse Saarlouis (KSK) – zur Verfügung gestellt werden. Die Herausforderer hoffen auf Unterstützung aus ganz Nalbach. Musikalische Gäste der Sendung sind der Schlagersänger Christian Franke, die saarländische Sängerin Mara Lena und die Cover-Band „Take Five“. Der Eintritt ist frei. red

## Frauen wandern auf dem Trauntal-Höhenweg

Wanderung mit dem Saarlouis-Verein bei Birkenfeld

Lebach. Der Saarlouis-Verein Lebach und die Frauenbeauftragte der Stadt Lebach, Margit Thewes, laden zu einer Frauenwanderung am Sonntag, 29. Mai, ein. Die Tour führt zum Trauntal-Höhenweg im Birkenfelder Land. Die Wanderstrecke beträgt zirka 10,5 Kilometer. Da es sich um einen Höhenweg handelt, erfordert die Strecke etwas Kondition und Trittsicherheit sowie festes Schuhwerk. Als Schlussrast ist ei-

ne Einkehr in einem Forellenhof vorgesehen. Der Treffpunkt ist am Sonntag, 29. Mai, um 13 Uhr am neuen Lebacher Busbahnhof Haltestelle Nr. 9 (nahe Kaufland-Eingang). Die Rückfahrt ist gegen 19 Uhr geplant. Der Fahrpreis beträgt drei Euro. red/ab

● Anmeldung: Helga Alder, Tel. (0 68 81) 8 84 04, tagsüber (0 68 81) 92 01 23, oder Margit Thewes, Tel. (0 68 81) 5 92 44.

## NACHRICHTEN

### SAARLOUIS

#### Es geht um gewaltfreie Kommunikation

Kommunikation ist alles: Im Rahmen des Elternservices der Kinderbeauftragten und der VHS Saarlouis wird am Donnerstag, 19. Mai, ein Modell der gewaltfreien Kommunikation vorgestellt. Als Grundlage gilt ein wertschätzender, nicht manipulierender Umgangsstil, der einen Austausch in Familie und Erziehung unterstützt. Der Vortrag ist im Kinder-, Jugend- und Familienhaus, Lisdorfer Straße 16a. Er beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. red

● Anmeldung: VHS Saarlouis, Telefon (0 68 31) 4 02 20.

### SAARLOUIS

#### Versichertenberater berechnet die Rente

Der nächste Sprechtag des Versichertenberaters der Deutschen Rentenversicherung, Johannes Bodwing, findet am Montag, 16. Mai, ab 16 Uhr in den Räumen der DAK Saarlouis, Lisdorfer Straße 14, statt. Während dieser Zeit können auch Rentenanträge gestellt werden. Es besteht die Möglichkeit, sich die Rente ausrechnen zu lassen. red

● Terminvereinbarung montags 15 und 16 Uhr unter Telefon (06 81) 37 98 68 19 03.

### SCHAFFHAUSEN

#### Radtour führt durch den Warndt Wald

Das Radsportteam „Gudd Stubb“ Schaffhausen und das A.T.S.-Sportzentrum laden für Sonntag, 15. Mai, zu einer Radtour für alle durch den Warndt Wald ein. Die leichte Strecke ist etwa 30 Kilometer lang. Unterwegs gibt es eine Verpflegungsstation und am Schluss einen kleinen Imbiss im Vereinslokal „Gudd Stubb“. Treffpunkt ist um zehn Uhr am A.T.S.-Sportzentrum in der Provinzialstraße. Abschluss gegen 13 Uhr. Die Teilnahme einschließlich der Verpflegung ist kostenlos. hpf

● Anmeldungen im A.T.S.-Sportzentrum, Tel. (0 68 34) 49 08 06 oder in der „Gudd Stubb“, Tel. (0 68 34) 45 70.

### ENSDORF

#### Musikanten und Begleiter gesucht

Der Fanfarenzug Ens Dorf braucht Fanfarenbläser, Trommler, Fahnenschwinger, Hellebardenträger und Marketerinnen. Geprüft wird sonntags ab 10.30 Uhr und mittwochs ab 18 Uhr im Clubraum. rk

### ENSDORF

#### VdK-Ortsverband lädt zum Kaffeenachmittag

Der VdK-Ortsverband Ens Dorf veranstaltet am Samstag, 14. Mai, einen Kaffeenachmittag. Er beginnt um 15.30 Uhr im Gasthaus Zum Anker. rk

### ENSDORF

#### Gymnastikverein fährt nach Mettlach

Der Frauengymnastik-Verein Ens Dorf unternimmt am Mittwoch, 18. Mai, eine Fahrt nach Mettlach. Abfahrt ist um zehn Uhr am Bergmannsheim. rk

● Anmeldung bei Christel Urig, Tel. (0 68 31) 5 40 42.

PRODUKTION DIESER SEITE: ESTHER MAAS, NICOLE BASTONG, MARGRET SCHMITZ