

Infobrief

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Saarland

Ausgabe 2-2017 (März)



Gefördert durch:



SAARLAND



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Liebe Infobrief-Leser,

in der 2. Ausgabe 2017 des Infobriefs der Vernetzungsstelle Kita- und Schul-

verpflegung Saarland (VNS) stellen wir Ihnen unter anderem ein interessantes Kindergarten-Projekt vor. Wir haben auch wieder interessante Web-Funde

für Sie zusammengetragen und kündigen anstehende Termine an.

Viel Spaß beim Lesen!

In eigener Sache

Am 1. April 2009 hat die Vernetzungsstelle Schulverpflegung (VNS) unter der Leitung von Christoph Bier ihre Arbeit aufgenommen. Unterstützt wird er seit September 2009 von Vera Lamberts. In allen Bundesländern wurden Vernetzungsstellen als Teil des Nationalen Aktionsplans »IN FORM« ins Leben gerufen. Gefördert wurde die VNS in der ersten Projektlaufzeit durch das Bundesernährungsministerium sowie drei Landesministerien. In der ersten Projektphase, die bis 31. März 2014 dauerte, war die VNS bei der LandesArbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung Saarland e. V. (LAGS) angesiedelt.

Am 1. April 2014 wechselte die VNS für die 2. Projektlaufzeit ins Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz und widmet sich seither auch verstärkt der Unterstützung von Kitas. Von daher war die Namensänderung in Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung ein logischer Schritt. Die VNS wurde weiterhin durch Mittel des Bundesernährungsministeriums sowie aus zwei Landesministerien gefördert. Die zweite Projektlaufzeit endet am 31. März 2017. Mit diesem Datum endet auch die Mitfinanzierung des Bundes. Es ist im Saarland allerdings gelungen, die Arbeit der Vernetzungsstelle durch Gelder der Mi-

nisterien für Umwelt und Verbraucherschutz sowie Bildung und Kultur dauerhaft zu sichern. Durch die Änderung der Finanzierung wird es in der Außendarstellung der VNS zu Änderungen kommen, die wir mit dem nächsten Infobrief kommunizieren werden. Unsere Arbeit führen wir wie bisher fort, werden aber vermutlich auch neue Angebote machen können – Näheres erfahren Sie zu gegebener Zeit im Infobrief, auf unserer Website und bei unserem Fachgespräch.

Wir freuen uns auch in Zukunft auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen!

Kinder-Garten im Kindergarten

Das Projekt »Kinder-Garten im Kindergarten – Gemeinsam Vielfalt entdecken« will schon die Kleinsten für Natur und Artenschutz begeistern. Im Rahmen dieses Projekts werden bundesweit

Workshops zu verschiedenen Schwerpunkten angeboten. Für den Bereich Ernährung können in diesem Jahr noch Termine für das Saarland vergeben werden.

Der Workshop richtet sich sowohl an Kitas, die in ihrer Einrichtung selbst kochen, wie auch an jene, die von einem Caterer beliefert werden. Biologische Vielfalt kann man auf unterschiedliche



Art und Weise in das Verpflegungskonzept einbauen. Ob zum Frühstück, Mittagessen oder als Teil des ernährungspädagogischen Konzepts: Überall bieten sich Möglichkeiten, Vielfalt auszuprobieren und zu verkosten.

In den Workshops zum Thema Ernährung liegt der Fokus darauf, das reiche Angebot der Natur mit allen Sinnen zu erfahren. Praxisnahe Projektbeispiele sollen Anregungen liefern, um den Kindern eine möglichst vielfältige Ernährungsweise zu vermitteln. Die Klei-

nen schmecken und riechen, wie lecker natürliche Lebensmittel sind, und lernen so die biologische Vielfalt kennen, nutzen und lieben. Wie schmecken die fast in Vergessenheit geratenen alten heimischen Gemüsesorten? Wie kann ich aus Tomatensamen selbst Saatgut herstellen und wie schmecken unterschiedliche Tomatensorten? Sie erhalten Tipps, wie sie die Kleinen spielerische für neue Geschmacksrichtungen begeistern und dabei den Nutzen von Vielfalt vermitteln können. Je nach Sai-

son werden die Rezepturen für die Kochpraxis zusammengestellt.

Weitere Informationen zum Konzept »Kinder-Garten im Kindergarten« unter <http://bit.ly/2nIkjQ8>.

Sollte es ausreichend Interessierte im Saarland geben, kann hier ein Workshop angeboten werden. Haben wir Ihre Neugier geweckt, dann melden Sie sich bitte bis 28. April 2017 bei Anja Erhart, anja.erhart@fibl.org.

Zertifikatskurs Kita- und Schulverpflegung

Im kommenden Schuljahr wird es wieder einen Zertifikatskurs Kita- und Schulverpflegung geben. Die Planungen

sind in der Endphase und im nächsten Infobrief werden wir die Termine, weitere Informationen sowie den Link zur

Anmeldung veröffentlichen.

Lesenswerte Web-Funde

Folgen Sie uns auch auf Twitter¹. Dort weisen wir auf aktuelle lesenswerte und kostenlose Web-Inhalte hin, die beim Erscheinen des Infobriefs häufig schon in die kostenpflichtigen Archive der entsprechenden Websites gewandert sind.

Europas dicke Kinder

Für eine der bisher größten Studien zur Kindergesundheit in Europa wurden seit 2007 mehr als 16 000 Kinder im Alter zwischen zwei und zehn Jahren beobachtet. Einen Artikel dazu finden Sie unter <http://bit.ly/2ny9hQK>.

Fragen – Mythen – Halbwahrheiten: Fakten über Lebensmittel

Viele Informationen zu Lebensmitteln sind überliefert und entsprechen nicht mehr dem aktuellen Stand. Der aid i. L. führt durch den Dschungel von Mythen und Halbwahrheiten und schafft Fakten. Mehr dazu unter ow.ly/rfxT3o93qYC.



¹ http://twitter.com/VNS_Saarland

Neuer Diabetes-Atlas für Deutschland

Eine neue Studie des Versorgungsatlas' zeigt, dass mittlerweile eine von zehn Personen hierzulande von Diabetes Mellitus betroffen ist. Weitere Informationen unter bit.ly/2muE8x7.

DGE-zertifizierte Anbieter

Im Saarland steigt die Anzahl der von der DGE-zertifizierten Anbieter für die Schulverpflegung auf 15. Die Liste ist veröffentlicht unter <http://bit.ly/18J8VyO>.

Deutsche wollen weniger Lebensmittel wegwerfen

Verbraucher sehen bei sich selbst viel Potenzial zu Vermeidung von Lebensmittelabfällen. Dieses Ergebnis hat eine Umfrage des Marktforschungsinstituts GfK ergeben. Weitere Informationen unter <http://bit.ly/2mYFJhF>.

Neues Info-Material

Lebensmittel-Infoblätter

Als niedrigschwellige Kompetenzhilfe für die Verarbeitung und Zubereitung von Lebensmitteln bieten sich die Lebensmittel-Infoblätter des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) an. Ihr Einsatz ist vielfältig, beispielsweise für

Tafelbetreiber, aber auch Einrichtungen, die beispielsweise Menschen mit Migrationshintergrund oder Flüchtlinge unterstützen. Die Infoblätter können auf diese Weise einen wertvollen Beitrag für eine gesundheitsförderliche und abwechslungsreichere Ernährung

leisten. Auch in Schulen und Kitas können die Infoblätter eingesetzt werden, denn sie liefern interessante Informationen zur Lagerung und Verarbeitung der Lebensmittel. Weitere Informationen unter <http://bit.ly/2nOFKpn>.

Wettbewerbe

ECHT KUH-L!

Der Wettbewerb »ECHT KUH-L!« findet im Schuljahr 2016/2017 unter dem Motto statt: »Wissen wo's herkommt – Lebensmittel aus der Region«. Kinder und Jugendliche sollen herausfinden, was das Besondere an heimischen Lebensmitteln ist. Einsendeschluss ist der

31. März 2017. Weitere Informationen unter <http://www.echtkuh-l.de>.

Förderpreis »Verein(t) für gute Schule« 2017

Der Förderpreis »Verein(t) für gute Schule« prämiiert seit 2014 deutschlandweit erfolgreiche Projekte von Schulförder-

vereinen. Ziel ist es, an den Schulen wirksame Projekte zu entdecken, zu fördern und zu verbreiten. In diesem Jahr lautet das Thema »Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) & Kooperationen«. Bewerbungsfrist ist der 30. April 2017. Weitere Informationen unter <http://bit.ly/2nLGOgl>.



Termine 2017

10. Mai 2017, 9–12 Uhr:

34. Fachgespräch »Gesundheitsförderliche Ernährung in ganztägigen Bildungs- und Betreuungseinrichtungen« (FG GEBB). Weitere Informationen sowie

das Online-Anmeldeformular finden Sie unter http://bit.ly/34_FG.

24. August 2017, 9–12 Uhr:

35. FG GEBB.

21. November 2017, 9–12 Uhr:

36. FG GEBB.

Aktuelles

Referentinnen und Referenten gesucht!

Die Vernetzungsstelle sucht für ihren Referentenpool Oecotrophologinnen und Oecotrophologen, Diätassistentinnen und Diätassistenten. Die Tätigkeit umfasst Vorträge zum Bereich der Schulverpflegung sowie Durchführung von Aktionen und Projekten in Schulen, beispielsweise das Kochprojekt »schmeckt.einfach.gut.«. Die Vernetzungsstelle vermittelt die Kontaktdaten der Referentinnen und Referenten auf Anfrage an Schulen oder andere Organisationen. Sollten Sie Interesse haben, schicken Sie uns bitte Ihre Bewer-

bungsunterlagen per Post oder E-Mail (info@vns-sal.de).

Praktikumsstellen

Es besteht die Möglichkeit bei der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung ein Praktikum zu absolvieren. Die Mindestdauer beträgt vier Wochen. Bei Interesse schreiben Sie uns per Post oder E-Mail (info@vns-sal.de).

Abschlussarbeiten

Wenn Sie Interesse daran haben, eine Abschlussarbeit an einer Hochschule

oder Universität in Kooperation mit der Vernetzungsstelle zu schreiben, melden Sie sich bei uns.

Aktuell suchen wir eine Studentin oder einen Studenten, die beziehungsweise der das Thema Essverhalten von Auszubildenden untersuchen möchte. Es geht darum zu erfassen, ob Auszubildende, die vor Arbeitsantritt gefrühstückt haben, leistungsfähiger sind als solche, die nichts zu sich genommen haben. Bei Interesse können Sie sich direkt an Christoph Bier wenden: bier@vns-sal.de, 06 81 / 5 01-4366.

IMPRESSUM: Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Saarland, c/o Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz, Keplerstraße 18, 66117 Saarbrücken, Telefon: 06 81 / 5 01-4366, Telefax: 06 81 / 5 01-4137, E-Mail: info@vns-sal.de. Redaktion: Christoph Bier. Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs. 2 RStV: Christoph Bier, Anschrift wie oben. *Wenn Sie den Infobrief zukünftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich unter folgendem Link abmelden: <http://bit.ly/Abmeldung-Infobrief>.*

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) sowie mit Mitteln des Saarlandes gefördert.

