

Infobrief

Vernetzungsstelle Schulverpflegung Saarland

Ausgabe 2-2013 (Mai)



Gefördert durch:



Bundesministerium für
Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz



LandesArbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung
Saarland e.V.

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Liebe Infobrief-Leser,

Sie erhalten heute die vierte Ausgabe des Infobriefs der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Saarland (VNS-SV). Schwerpunkt unserer Arbeit in den kommenden Wochen werden Informationsveranstaltungen bezüglich der

verbindlichen Einführung des DGE-Qualitätsstandards in Freiwilligen Ganztagschulen sein.

Seit dem 1. April gibt es bei der LandesArbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (LAGS) die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung (VNS-KV),

die künftig den Infobrief auch mit Inhalten füllen wird. Sie ergänzt die VNS-SV bei der Beratung und Unterstützung von Kitas hinsichtlich eines guten Verpflegungsangebots.

Wir wünschen Ihnen eine interessante und spannende Lektüre!

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung

Seit dem 1. April 2013 gibt es bei der LAGS die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung, die ebenfalls von dem Leiter der Vernetzungsstelle Schulverpflegung, Christoph Bier, geleitet wird. Finanziert wird die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung von den folgenden sechs Krankenkassen (in alphabetischer Reihenfolge):

- AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Landesdirektion Saarland¹
- IKK Südwest, Saarbrücken²
- Knappschaft, Bochum, Regionaldirektion Saarbrücken³
- pronova BKK⁴
- SVLFG, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau als Landwirtschaftliche Krankenkasse, Saarbrücken⁵

- Verband der Ersatzkassen e. V., Landesvertretung Saarland⁶

Mit der Unterstützung der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung können wir der seit Beginn der Vernetzungsstelle Schulverpflegung bestehenden hohen Nachfrage von Kitas besser nachkommen.

Verbindliche Einführung des DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung

Verbraucherschutzministerin Rehlinger und Bildungsminister Commerçon haben am Tag der Schulverpflegung 2012 bekannt gegeben, dass die Einhaltung des DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung ab dem kommen-

den Schuljahr verbindlich für alle Ganztagschulen wird. Die entsprechende Passage in den Förderrichtlinien Freiwillige Ganztagschule⁷ wurde angepasst. Um die Schulen, Schulträger, Maßnahmeträger und das pädagogische Per-

sonal der Nachmittagsbetreuung über diese Änderung zu informieren, wird es in jedem Landkreis Regionaltagungen geben. Diese finden im Juni statt (siehe Terminübersicht auf Seite 5). Die Einladungen zu den Veranstaltungen



wurden mit der Post verschickt. Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Webseite unter folgendem Link: <http://bit.ly/Regionaltagungen>.

Darüber hinaus gab es am 23. April in der Ganztagsgrundschule Rastpfuhl eine Informationsveranstaltung für die Speiseanbieter und Köche in den Schulen. Über 80 Personen folgten der Einladung. Verbraucherschutzministerin An-

ke Rehlinger begrüßte die Gäste und wies auf die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung für Kinder und Jugendliche hin. Sie setzt sich auf Bundesebene dafür ein, die rechtlichen Rahmenbedingungen für Speiseanbieter zu optimieren, in dem für die Schul- und Kitaverpflegung allgemein der erniedrigte Umsatzsteuersatz von 7 Prozent Anwendung finden soll. Vera Lam-

berts informierte die Speiseanbieter über die neuen Anforderungen an die Speisepläne. Christoph Bier erläuterte die Kontrollen und mögliche Sanktionen für Träger der Nachmittagsbetreuung bei Verstößen gegen die Förderrichtlinie. Nähere Informationen folgen nach den Regionaltagungen im nächsten Infobrief.

Positionspapier der Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung

Die Wahl des bundesweit tätigen Sprechergremiums aller 16 Vernetzungsstellen der Kita- und Schulverpflegung ist abgeschlossen. Die gewählten Sprecher, Sabine Schulz-Greve aus Berlin und

Wulf Bödeker aus Nordrhein-Westfalen, werden fortan als Vertreter aller Vernetzungsstellen diese auf nationalen Veranstaltungen repräsentieren und die gemeinsamen Ziele kommunizieren. Nä-

heres können Sie dem aktuellen Positionspapier zur Sprecherwahl der Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung entnehmen: <http://bit.ly/Sprechergremium>.

Lesenswerte Web-Funde

Folgen Sie uns auch auf Twitter⁸ und Google+⁹. Dort weisen wir auf aktuelle lesenswerte und kostenlose Web-Inhalte hin, die beim Erscheinen des Infobriefs häufig schon in die kostenpflichtigen Archive der entsprechenden Webseiten gewandert sind. Einige der unten genannten Links sind also mög-

licherweise nicht mehr frei zugänglich, wenn Sie unseren Infobrief lesen.

Zu viel Kalzium erhöht Sterblichkeit durch Herzkreislauferkrankungen

Kalzium und Vitamin D stellen die Therapie bei Osteoporose dar. Deshalb nehmen viele Menschen zusätzlich Kalzi-

um als Nahrungsergänzungsmittel ein. Doch die Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie (DGE) mahnt zur Vorsicht bei Nahrungsergänzung in Eigenregie. Den ganzen Artikel können Sie unter folgendem Link nachlesen: <http://bit.ly/14IGnko>.



8 http://twitter.com/VNS_Saarland

9 <http://bit.ly/vns-sal-gplus>

Sicher gepflegt – Besonders empfindliche Personengruppen in Gemeinschaftseinrichtungen

Wie kocht man richtig für Kinder, Senioren, Kranke? Das Merkblatt des Bundesinstituts für Risikobewertung »Sicher gepflegt« gibt Tipps. Das gesamte Merkblatt können Sie unter folgendem Link herunterladen: <http://bit.ly/10BpMJD>.

Weltweit könnten 180 000 Todesfälle in Zusammenhang mit zuckerhaltigen Softdrinks stehen

Die American Heart Association hat ein Video zum Thema Zucker in Softdrinks veröffentlicht. Das Video können Sie sich unter folgendem Link anschauen: <http://bit.ly/13WyJTU>.

Wie Kinder auf den richtigen Geschmack kommen – gute Ernährung muss gelernt sein

Durch regelmäßiges Essen bestimmter Lebensmittel entwickeln Kinder ihren Geschmack. Deshalb ist eine ausgewogene Vielfalt wichtig. Mehr zur Prägung von Ernährungsgewohnheiten im Kindesalter finden Sie unter folgendem Link: <http://bit.ly/Ze437y>.

18 Gründe, warum Abnehmen mit Diäten nicht gelingt. Studie der Universitätsmedizin Göttingen

Privatdozent Dr. Thomas Ellrott, Leiter des Instituts für Ernährungspsychologie (IfE) an der Universitätsmedizin Göttingen, hat sich damit beschäftigt, warum Diäten scheitern. Weitere Informationen dazu unter <http://bit.ly/10DKdUJ>.

Schrecklich gesund

ZEIT ONLINE hat sich damit befasst, wie sich heute jeder Einzelne gut ernähren kann. Den gesamten Artikel können Sie unter folgendem Link nachlesen: <http://bit.ly/YzHrmQ>.

Kinderrezepte: Empfohlen von IN FORM

Auf chefkoch.de gibt es ab sofort von IN FORM empfohlene Kinderrezepte. Weitere Informationen erhalten Sie unter folgendem Link: <http://bit.ly/Chefkochrezepte>.

Schulbauberater – Eine Weiterbildung für Pädagogen, Schulentwickler,

Architekten und Planer

Die Montag Stiftung Urbane Räume und die Montag Stiftung Jugend und Gesellschaft beschäftigen sich seit Jahren mit dem Thema Schulbau und möchten ihr umfangreiches Wissen an alle Interessierte weitergeben. Nähere Informationen dazu unter <http://bit.ly/139YEXu>.

Umsatzsteuerregelung für Schulesen

Ministerin Anke Rehlinger setzt sich auf Bundesebene für eine einheitliche Besteuerung des Schul- und Kitaessens von 7 Prozent ein. Weitere Informationen dazu finden Sie unter folgendem Link: <http://bit.ly/MehrwertsteuerSchulesen>.

Chronisch unterernährt: Ein Viertel der Kinder weltweit betroffen

Der aktuelle UNICEF-Bericht zur globalen Ernährungssituation der Kinder

bringt ans Licht, dass weltweit jedes vierte Kleinkind chronisch unterernährt ist und sein ganzes Leben lang unter den Folgen leidet. Weitere Informationen dazu können Sie unter folgendem Link nachlesen: <http://bit.ly/ZQTZ6c>.

Säuglingsernährung und Ernährung der stillenden Mutter: Aktualisierte Handlungsempfehlungen

Das Netzwerk »Gesund ins Leben« ist Herausgeber der Handlungsempfehlungen zur Säuglingsernährung und Ernährung der stillenden Mutter. Weitere Informationen dazu finden Sie unter folgendem Link: <http://bit.ly/18o3ZxR>.

Materialkompass: Unterrichtsmaterialien zur Verbraucherbildung

Der Materialkompass enthält ab sofort auch Unterrichtsmaterialien für die Grundschule. Zum Materialkompass gelangen Sie unter folgendem Link: <http://bit.ly/Materialkompass>.

Bündnis für Verbraucherbildung gestartet

Eine neue Studie des Instituts für Markt-Umwelt-Gesellschaft im Auftrag der Deutschen Stiftung Verbraucherschutz belegt, dass Kindern und Jugendlichen häufig Kompetenzen im Umgang mit Ernährung, Finanzen oder Medien fehlen. Weitere Informationen zum Bündnis unter <http://bit.ly/10olp8E>.



Neues Info-Material

Essen lernen in Kita und Tagespflege – Ernährungsbildung für Kleinkinder

Die neue Broschüre des aid befasst sich mit dem Essenlernen in der Kita. Klare Regeln geben den Kindern Sicherheit und entlasten gleichzeitig die pädagogischen Fachkräfte. Weitere Informationen zu der Broschüre können Sie unter folgendem Link nachlesen:

<http://bit.ly/123jl2G>.

Clever essen und trinken mit Kasimir: Neues Unterrichtskonzept zur aid-Ernährungspyramide für die Grundschule

Für den Einsatz in der Grundschule gibt es neues Unterrichtsmaterial mit mehr als 100 Foto- und Bildkarten. Weitere In-

formationen unter <http://bit.ly/Zxr1ad>.

Mehr als Kochen – SchmExperten in der Lernküche

Das beliebte Konzept der SchmExperten gibt es jetzt auch abgestimmt auf die Voraussetzungen in Lernküchen. Weitere Informationen dazu finden Sie unter folgendem Link: <http://bit.ly/XpRBDZ>.

Termine 2013

Wir haben für Sie interessante Termine zusammen gestellt. Alle aktuellen Termine und kurzfristigen Ankündigungen finden Sie immer auch auf unserer Webseite, bei Twitter¹⁰ und Google+.

14. Mai, 9–17:30 Uhr:

Das 16. aid-Forum steht unter dem Motto »Verflixtes Schlaraffenland – Wie Essen und Psyche sich beeinflussen«. Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter folgendem Link: <http://bit.ly/13I3NCJ>.

21. Mai, 14.30–18.30 Uhr:

Modul 10 des Zertifikatskurses Schulverpflegung: »Einflussfaktoren auf Essverhalten«. Weitere Informationen zum Zertifikatskurs unter <http://bit.ly/zertifikatskurs>.

29. Mai, 10–16 Uhr:

Tag der Offenen Tür bei der LAGS. Weitere Informationen dazu in Kürze unter www.lags.de.

5. Juni, 9–12 Uhr:

Regionaltagungen zu den Änderungen im Förderprogramm »Freiwillige Ganztagschule« für den *Regionalverband*

Saarbrücken. Eingeladen sind alle Schulen, Schulträger, das pädagogische Personal der Nachmittagsbetreuung sowie die Träger der Nachmittagsbetreuung in den Landkreisen. Weitere Informationen unter <http://bit.ly/Regionaltagungen>.

7. Juni, 9–12 Uhr:

Regionaltagungen zu den Änderungen im Förderprogramm »Freiwillige Ganztagschule« für den *Landkreis Merzig-Wadern*. Eingeladen sind alle Schulen, Schulträger, das pädagogische Personal der Nachmittagsbetreuung sowie die Träger der Nachmittagsbetreuung



¹⁰ http://twitter.com/VNS_Saarland

in den Landkreisen. Weitere Informationen unter <http://bit.ly/Regionaltagungen>.

12. Juni, 9–12 Uhr:

20. Fachgespräch »Gesundheitsförderliche Ernährung in ganztägigen Bildungs- und Betreuungseinrichtungen«. Das aktuelle Programm finden Sie unter dem Link: <http://bit.ly/ZoFk20>. Sollten Sie Interesse daran haben, melden Sie sich bei uns!

13. Juni, 9–12 Uhr:

Regionaltagungen zu den Änderungen im Förderprogramm »Freiwillige Ganztagschule« für den *Landkreis Neunkirchen*. Eingeladen sind alle Schulen, Schulträger, das pädagogische Personal der Nachmittagsbetreuung sowie die Träger der Nachmittagsbetreuung in den Landkreisen. Weitere Informationen unter <http://bit.ly/Regionaltagungen>.

14. Juni, 9–12 Uhr:

Regionaltagungen zu den Änderungen im Förderprogramm »Freiwillige Ganztagschule« für den *Saarpfalz-Kreis*. Eingeladen sind alle Schulen, Schulträger, das pädagogische Personal der Nachmittagsbetreuung sowie die Träger der Nachmittagsbetreuung in den Landkreisen. Weitere Informationen unter

<http://bit.ly/Regionaltagungen>.

19. Juni, 8–11:30 Uhr:

Fortbildung »Ernährungsbausteine für die Ferienbetreuung« in Zusammenarbeit mit der Serviceagentur »Ganztägig lernen« in der Grundschule Wellesweiler. Weitere Informationen werden in Kürze auf unserer Webseite bekannt gegeben.

25. Juni, 9–12 Uhr:

Regionaltagungen zu den Änderungen im Förderprogramm »Freiwillige Ganztagschule« für den *Landkreis St. Wendel*. Eingeladen sind alle Schulen, Schulträger, das pädagogische Personal der Nachmittagsbetreuung sowie die Träger der Nachmittagsbetreuung in den Landkreisen. Weitere Informationen unter <http://bit.ly/Regionaltagungen>.

27. Juni, 9–12 Uhr:

Regionaltagungen zu den Änderungen im Förderprogramm »Freiwillige Ganztagschule« für den *Landkreis Saarlouis*. Eingeladen sind alle Schulen, Schulträger, das pädagogische Personal der Nachmittagsbetreuung sowie die Träger der Nachmittagsbetreuung in den Landkreisen. Weitere Informationen unter <http://bit.ly/Regionaltagungen>.

17. September, 9–12 Uhr:

21. Fachgespräch »Gesundheitsförderliche Ernährung in ganztägigen Bildungs- und Betreuungseinrichtungen«. Das aktuelle Programm wird in der Regel sechs Wochen vor dem Fachgespräch auf unserer Internetseite veröffentlicht. Sollten Sie Interesse daran haben, melden Sie sich bei uns!

23.–27. September:

Bundesweite Tage der Schulverpflegung

24. September:

3. Saarländischer Tag der Schulverpflegung

27. September–6. Oktober:

Die bundesweiten Geschmackstage finden dieses Jahr vom 27. September bis 6. Oktober statt. Weitere Informationen dazu können Sie unter folgendem Link nachlesen: <http://bit.ly/Geschmackstage>.

13. November, 9–12 Uhr:

22. Fachgespräch »Gesundheitsförderliche Ernährung in ganztägigen Bildungs- und Betreuungseinrichtungen«. Das aktuelle Programm wird in der Regel sechs Wochen vor dem Fachgespräch auf unserer Internetseite veröffentlicht. Sollten Sie Interesse daran haben, melden Sie sich bei uns!



Wettbewerbe & Aktionstage

»Zeig deine Pausenbox«

Das Bundesernährungsministerium hat die Gewinner des Wettbewerbs bekannt gegeben. Der erste Preis geht nach Viersen. Alle Gewinner und die Fotos können Sie unter folgendem Link nachlesen: <http://bit.ly/16AQB4f>

Klasse, kochen!

Tim Mälzer hat auf der didacta in Köln die 25 Finalisten des Wettbewerbs »Klasse, kochen!« bekannt gegeben. Darun-

ter ist auch erstmals eine saarländische Schule, die Johannes-Gutenberg-Schule Schwalbach. Ob die Schule eine Küche gewinnt, erfahren Sie von uns im Internet (Webseite, Twitter, Google+), in unserem Infobrief und unter <http://bit.ly/klasse-kochen>.

School of Fish

Unter dem Motto »Macht eure Schule zur School of Fish« sind Schulen bundesweit bis zum 15. Mai 2013 da-

zu aufgerufen, kreative Ideen für Projekte zum Thema Fisch, gesundheitsförderliche Ernährung und Nachhaltigkeit zu entwickeln. Alle Informationen zum Wettbewerb unter folgendem Link: <http://www.school-of-fish.de>.

Bundes-Schülerfirmen-Contest

Noch bis zum 31. Juli 2013 können Schülerfirmen sich am Wettbewerb beteiligen. Alle weiteren Informationen unter folgendem Link: <http://bit.ly/13R6Mc5>.

Aktuelles

Referentinnen und Referenten gesucht!

Die Vernetzungsstelle sucht für ihren Referentenpool Oecotrophologinnen und Oecotrophologen, Diätassistentinnen und Diätassistenten. Die Tätigkeit umfasst Vorträge zum Bereich der Schulverpflegung sowie Durchführung von Aktionen und Projekten in Schulen. Die Vernetzungsstelle vermittelt die Kontaktdaten der Referenten

auf Anfrage an Schulen oder andere Organisationen. Sollten Sie Interesse haben, schicken Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen per Post oder E-Mail (vernetzungsstelle@lags.de).

Praktikumsstellen

Es besteht die Möglichkeit bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung ein Praktikum zu absolvieren. Die Mindest-

dauer beträgt vier Wochen. Bei Interesse schreiben Sie uns per Post oder E-Mail (vernetzungsstelle@lags.de).

Abschlussarbeiten

Wenn Sie Interesse daran haben, eine Abschlussarbeit an einer Hochschule oder Universität in Kooperation mit der Vernetzungsstelle zu schreiben, melden Sie sich bei uns.



IMPRESSUM: LandesArbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung Saarland e. V. (LAGS), Martin-Luther-Straße 12, 66111 Saarbrücken, Telefon: 06 81 / 97 61 97-0, Telefax: 06 81 / 97 61 97-99, E-Mail: vernetzungsstelle@lags.de, Registergericht: Saarbrücken
Registernummer: VR 3691, Steuernummer: 040/140/20212, Finanzamt Saarbrücken. Redaktion: Christoph Bier. Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs. 2 RStV: Franz J. Gigout, Anschrift wie oben. *Wenn Sie den Infobrief zukünftig nicht mehr erhalten möchten, schicken Sie uns bitte eine E-Mail an vernetzungsstelle@lags.de.*

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) sowie mit Mitteln des Saarlandes gefördert.

