

# Infobrief

## Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Saarland

Ausgabe 3-2014 (Juni)



Gefördert durch:



**SAARLAND**



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Liebe Infobrief-Leser,

Sie lesen die zehnte Ausgabe des Infobriefs der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Saarland (VNS). Auch

in dieser Ausgabe haben wir wieder interessante Themen für Sie zusammengestellt. Wir möchten Ihnen beispielsweise die wichtigsten Ergebnisse der Kita-Befragung der Bertelsmann-

Stiftung vorstellen. Darüber hinaus erwarten Sie wieder viele lesenswerte Web-Funde.

Viel Spaß beim Lesen!

## Neues aus der Vernetzungsstelle

Seit dem 1. April 2014 sitzt die Vernetzungsstelle im Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz (wir berichteten).

Da sie zukünftig auch verstärkt Kitas betreuen wird, wurde der Name auf »Vernetzungsstelle Kita- und Schulver-

pflegung«, kurz Vernetzungsstelle, angepasst.

## Tage der Schulverpflegung

In diesem Jahr gibt es erstmals nicht nur einen »Tag der Schulverpflegung«, sondern gleich mehrere. In der 41. Kalenderwoche sind Schulen und Spei-

senanbieter aufgerufen, Aktionen rund um das Thema Schulverpflegung durchzuführen und so das Thema in den Mittelpunkt zu stellen. Alle aktuel-

len Informationen finden Sie unter <http://bit.ly/tdsv-2014>.

## Is(s)t Kita gut? – Ergebnisse der Kita-Befragung der Bertelsmann-Stiftung

Prof. Ulrike Arens-Azevêdo von der Hochschule für angewandte Wissenschaft in Hamburg hat im Auftrag der

Bertelsmann-Stiftung 5 000 Kitas in Deutschland zur Kita-Verpflegung befragt. 1 082 Kitas haben an der Befra-

gung teilgenommen. Die Verpflegung wurde anhand des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tagesein-



richtungen für Kinder bewertet. Demnach reichen nur zwölf Prozent der Kitas den Kindern genügend Obst, lediglich 19 Prozent ausreichend häufig Salat oder Rohkost. Fisch steht ebenfalls zu selten auf dem Speisenplan: Nur 30 Prozent der Kitas erfüllen hier die Forderungen des DGE-Qualitätsstandards. Fleisch hingegen bieten drei Viertel der Kitas zu häufig an. Die kompletten Ergebnisse finden Sie unter <http://bit.ly/Uys1kj>.

An der Untersuchung der Bertelsmann-Stiftung haben nur sieben saarländische Kitas teilgenommen. Eine di-

rekte Übertragung der Ergebnisse auf das Saarland ist also nicht möglich.

#### Situation im Saarland

Im Saarland besuchen knapp 32 000 Kinder Kindertageseinrichtungen. Davon nehmen schätzungsweise gut 18 000 Kinder ihr Mittagessen in der Kita ein. Es gibt im Saarland drei von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder zertifizierte Speisenanbieter. Diese liefern täglich etwa 1 250 Essen in saarländische

Kitas. Dies bedeutet jedoch nicht, dass es sich dabei auch um die zertifizierte Menülinie handelt.

Die Vernetzungsstelle Kitaverpflegung hat im Jahr 2013 eine Befragung der saarländischen Kitas durchgeführt. Die Ergebnisse werden beim Fachgespräch »Gesundheitsförderliche Ernährung in ganztägigen Bildungs- und Betreuungseinrichtungen« am 2. Juli 2014 (siehe Abschnitt »Termine 2014« auf der nächsten Seite) und im nächsten Infobrief der Vernetzungsstelle vorgestellt.

## Lesenswerte Web-Funde

Folgen Sie uns auch auf Twitter<sup>1</sup> und Google+<sup>2</sup>. Dort weisen wir auf aktuelle lesenswerte und kostenlose Web-Inhalte hin, die beim Erscheinen des Infobriefs häufig schon in die kostenpflichtigen Archive der entsprechenden Websites gewandert sind. Einige der unten genannten Links sind also möglicherweise nicht mehr frei zugänglich, wenn Sie unseren Infobrief lesen.

#### Trotz Normalgewicht: Inneres Bauchfett erhöht vermutlich Krebsrisiko

Eine US-amerikanische Studie mit rund 1 900 Teilnehmern lässt vermuten, dass auch Normalgewichtige ein erhöhtes Krebsrisiko haben können, wenn sie zu viel Fett im Bauchraum haben. Den

kompletten Bericht können Sie unter <http://bit.ly/1oWLRyv> nachlesen.

#### Werbekompetenz von Kindern: Was ich seh', das glaub' ich auch

»Weniger selbstbewusste Kinder greifen offenbar öfter zu ungesunden Nahrungsmitteln«, so das Ergebnis der Forscher der Universität Klagenfurt. Eine Zusammenfassung der Ergebnisse können Sie unter <http://t.co/GvqCoVf03> nachlesen.

#### Schulobst-Lieferant gesucht!

Das saarländische Umweltministerium sucht für das kommende Schuljahr einen Lieferanten für das EU-Schulobstprogramm. Die Ausschreibung finden

Sie unter <http://t.co/oyIhFVUu6c>.

#### Servicestelle: Gutes Schulessen kostet mehr als zwei Euro

Eine Untersuchung der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Magdeburg brachte ans Licht, dass das Essen dort durchschnittlich nur rund zwei Euro kostet. Den kompletten Artikel finden Sie hier: [goo.gl/3sOk4l](http://goo.gl/3sOk4l).

#### »Schulessen muss auch Richtung Snack gehen«

Das komplette Interview mit Katja Schneider von der Vernetzungsstelle Hessen können Sie unter folgendem Link nachlesen: <http://goo.gl/WvvzHr>.



1 [http://twitter.com/VNS\\_Saarland](http://twitter.com/VNS_Saarland)

2 <http://bit.ly/vns-sal-gplus>

### Mein Essen schmeckt mir!

Die DGE plädiert in diesem Artikel für die bundesweite Umsetzung der DGE-Qualitätsstandards in Kitas. Den

vollständigen Artikel finden Sie unter <http://bit.ly/1mddK2o>.

### Vernetzungstreffen in Erfurt

Der Bericht vom Treffen der Vernetzungsstellen Schulverpflegung in Erfurt ist unter [goo.gl/CVnoZk](http://goo.gl/CVnoZk) verfügbar.

## Neues Info-Material

### Folienvorträge des Netzwerks »Gesund ins Leben«

Neue Folienvorträge des Netzwerks »Gesund ins Leben« können Sie kostenlos unter <http://t.co/gBWdoc8Sjp> herunterladen.

### Meine Muttermilch für mein Kind in der Kita oder Tagespflege – Merkblatt für Eltern

Das Bundesinstitut für Risikoforschung hat ein Merkblatt für Eltern zum Thema

Muttermilch veröffentlicht. Das Merkblatt können Sie unter folgendem Link kostenlos herunterladen: [goo.gl/JFqei0](http://goo.gl/JFqei0).

### Hinweise zum Umgang mit Muttermilch in der Kita oder Tagespflege – Merkblatt für die Kita und Tagespflege

Das Bundesinstitut für Risikoforschung hat ein Merkblatt für Kitas und die Tagespflege zum Thema Muttermilch veröffentlicht. Das Merkblatt können Sie unter [goo.gl/Rk3VGQ](http://goo.gl/Rk3VGQ) kostenlos herunter-

geladen.

### Einfach kochen lernen – Basiswissen Küche

Das Heft vermittelt die Grundlagen des Kochens. Weitere Informationen unter <http://bit.ly/UvRcUu>.

## Termine 2014

Wir haben für Sie interessante Termine zusammengestellt. Alle aktuellen Termine und kurzfristigen Ankündigungen finden Sie immer auch auf unserer Website, bei Twitter<sup>3</sup> und Google+<sup>4</sup>.

### 30. Juni, 14:30–18:30 Uhr:

Zertifikatskurs Schulverpflegung 2014 (<http://goo.gl/EyPqLr>): DGE-Qualitäts-

standard und Zertifizierung. Der Zertifikatskurs 2014 ist bereits ausgebucht. Der neue Kurs startet im Herbst.

### 2. Juli, 9–12 Uhr:

24. Fachgespräch »Gesundheitsförderliche Ernährung in ganztägigen Bildungs- und Betreuungseinrichtungen« in Bexbach (<http://goo.gl/6mkXCY>).

### 7. Juli, 14:30–18:30 Uhr:

Zertifikatskurs Schulverpflegung 2014: Regionalität. Der Zertifikatskurs 2014 ist bereits ausgebucht. Der neue Kurs startet im Herbst.

### 15. Juli, 14:30–18:30 Uhr:

Zertifikatskurs Schulverpflegung 2014: Unterrichtsmaterialien. Der Zertifikats-



kurs 2014 ist bereits ausgebucht. Der neue Kurs startet im Herbst.

**24. Juli, 14:30–18:30 Uhr:**

Zertifikatskurs Schulverpflegung 2014: Nachhaltigkeit in der Ernährung. Der Zertifikatskurs 2014 ist bereits ausgebucht. Der neue Kurs startet im Herbst.

**16. September, 14:30–18:30 Uhr:**

Zertifikatskurs Schulverpflegung 2014: Der Weg zu einem guten Verpflegungsangebot. Der Zertifikatskurs 2014 ist bereits ausgebucht. Der neue Kurs startet im Herbst.

**30. September, 14:30–18:30 Uhr:**

Zertifikatskurs Schulverpflegung 2014: Schulung Ausgabepersonal. Der Zertifikatskurs 2014 ist bereits ausgebucht. Der

neue Kurs startet im Herbst.

**26. September–4. Oktober:**

Geschmackstage: Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.geschmackstage.de>.

**6.–10. Oktober:**

Tage der Schulverpflegung. Weitere Informationen unter <http://bit.ly/tdsv-2014>.

**8. Oktober, 15:00–18:00 Uhr:**

Lehrerfortbildung SchmExperten in der Lehrküche: Weitere Informationen unter <http://bit.ly/1qz7Xbo>.

**4. November, 9–12 Uhr:**

25. Fachgespräch »Gesundheitsförderliche Ernährung in ganztägigen Bildungs-

und Betreuungseinrichtungen«.

**Fortbildungsangebot 2014 der DGE**

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung bietet praxisorientierte Kurse und Seminare an. Das vollständige Angebot finden Sie unter <http://bit.ly/12isjvo>.

**Informationsveranstaltungen zur Allergenkennzeichnung bei lose abgegebener Ware**

Am 13. Dezember 2014 tritt die geänderte Lebensmittelinformations-Verordnung verbindlich in Kraft. Die Vernetzungsstelle wird gemeinsam mit dem Landesamt für Verbraucherschutz Informationsveranstaltungen anbieten, sobald die Inhalte der neuen Verordnung bekannt sind.

## Wettbewerbe & Aktionstage

**Klasse, kochen!**

Noch bis zum 27. Juni 2014 läuft die Bewerbungsphase des Wettbewerbs »Klasse, kochen!«. Aktuelle Informationen dazu finden Sie unter folgendem Link: <http://bit.ly/klasse-kochen>.



## Aktuelles

---

### Referentinnen und Referenten gesucht!

Die Vernetzungsstelle sucht für ihren Referentenpool Oecotrophologinnen und Oecotrophologen, Diätassistentinnen und Diätassistenten. Die Tätigkeit umfasst Vorträge zum Bereich der Schulverpflegung sowie Durchführung von Aktionen und Projekten in Schulen. Die Vernetzungsstelle vermittelt die Kontaktdaten der Referenten

auf Anfrage an Schulen oder andere Organisationen. Sollten Sie Interesse haben, schicken Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen per Post oder E-Mail ([info@vns-sal.de](mailto:info@vns-sal.de)).

### Praktikumsstellen

Es besteht die Möglichkeit bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung ein Praktikum zu absolvieren. Die Mindest-

dauer beträgt vier Wochen. Bei Interesse schreiben Sie uns per Post oder E-Mail ([info@vns-sal.de](mailto:info@vns-sal.de)).

### Abschlussarbeiten

Wenn Sie Interesse daran haben, eine Abschlussarbeit an einer Hochschule oder Universität in Kooperation mit der Vernetzungsstelle zu schreiben, melden Sie sich bei uns.

IMPRESSUM: Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Saarland, c/o Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz, Keplerstraße 18, 66117 Saarbrücken, Telefon: 06 81 / 5 01-4366, Telefax: 06 81 / 5 01-4137, E-Mail: [info@vns-sal.de](mailto:info@vns-sal.de). Redaktion: Christoph Bier. Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs. 2 RStV: Christoph Bier, Anschrift wie oben. *Wenn Sie den Infobrief zukünftig nicht mehr erhalten möchten, schicken Sie uns bitte eine E-Mail an [info@vns-sal.de](mailto:info@vns-sal.de).*

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) sowie mit Mitteln des Saarlandes gefördert.

